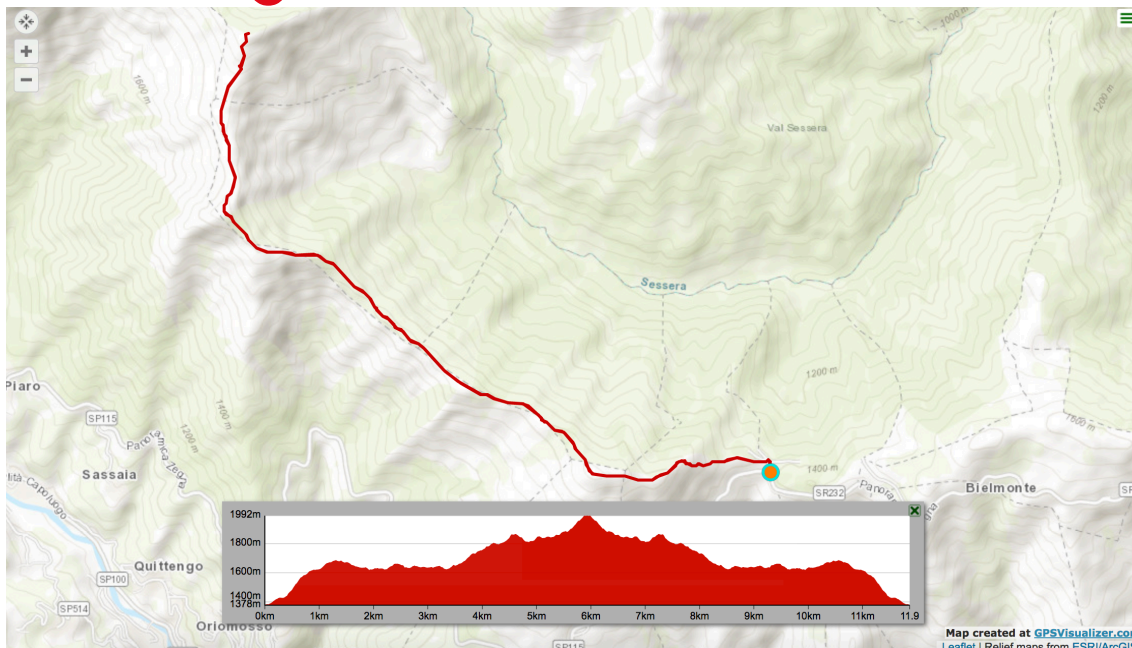




Oasi Zegna - Cima delle Guardie



Partenza: Loc. Bocchetto Sessera (1.380m), Valdilana (BI)

Arrivo: Cima delle Guardie (2007m)

Distanza: 6,1 km

Dislivello: 870m+

Sentiero: 20a

Impegno: Medio

Mountain Fitness® - tempi e calorie

Principiante/Famiglia

3h31'

1071 Kcal

Camminatore

2h16'

1188 Kcal

Sportivo

1h05'

871 Kcal

Oasi Zegna

Website <http://www.oasizegna.com/it/>

Email info@oasizegna.com

Tel. +39 015 7591460

Oasi Zegna - Cima delle Guardie

Dal Bocchetto Sessera si sale al Monticchio seguendo poi i saliscendi fino alla vetta. Per il ritorno si può scendere verso l'Alpe Bassa e rientrare alla Bocchetta lungo la strada bianca. La distanza andata e ritorno è di 12 km per un dislivello di +/- 1150m



Descrizione completa

Dal Bocchetto Sesserra si segue il sentiero segnato stando sulla dorsale e puntando verso i paravalanghe al termine della forte salita iniziale.

L'altimetria, con distanze e dati per i diversi utenti mostra l'evolversi dell'impegno.

Il fondo del sentiero è su erba, ghiaia, gradini di roccia calcare e non presenta difficoltà tecniche o aree di pericolo. Non ci sono sorgenti o ruscelli che si trovano solo nel tratto di discesa, per cui è consigliabile portare bevande con sé.

Il Monticchio 1696m, è il primo e unico traguardo come tempo limite.

Corrisponde al secondo dosso dal paravalanghe da dove inizia la traversata in piano e con vari saliscendi.

Chi è nei tempi e in condizioni di proseguire, segua la segnaletica sullo spartiacque fino alla Cima del Bonom 1578 m che è la seconda meta. Da qui si piega a destra fino al colletto da dove si può subito rientrare a valle prendendo a destra verso l'Alpe Bassa o risalire ultima rampa erbosa che porta a Cima delle Guardie. Il rientro più veloce è la discesa verso la strada sterrata visibile sotto l'Alpe Bassa

tornando poi quasi in piano, a destra verso il Bocchetto Sessera.

Chi ritorna per la via di salita o dal Monticchio deve porre attenzione ai piccoli salti in alcuni tratti di forte discesa.